הליכון ביתי EUROLEAP

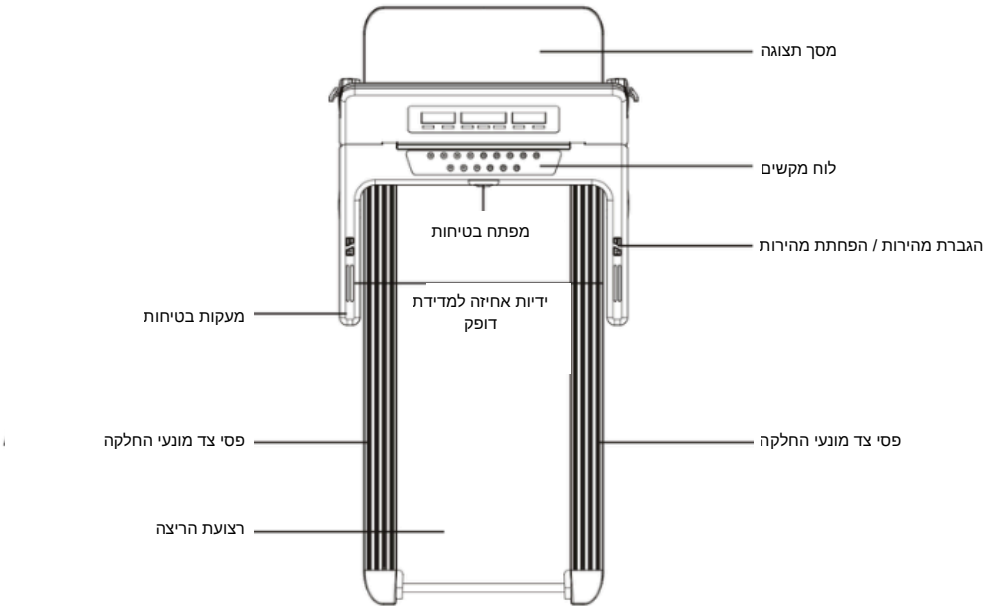
הוראות שימוש ותעודת אחריות

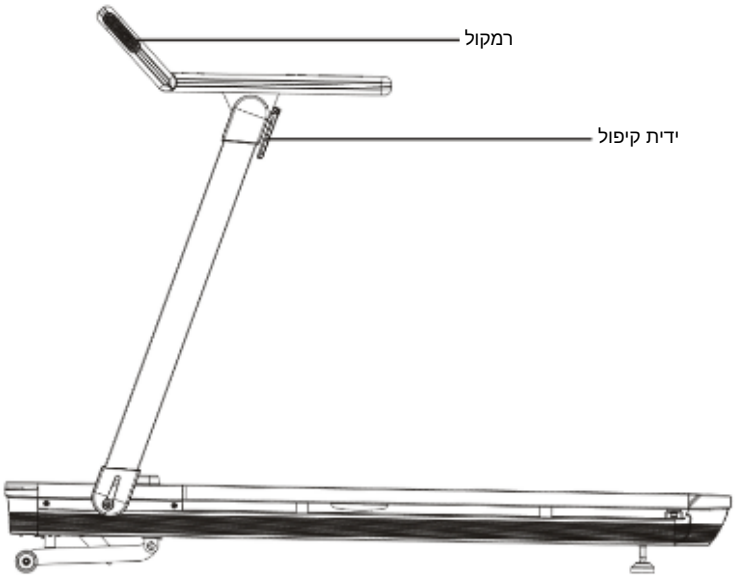


תוכן עניינים

מבוא למוצר - 03
מפרט המוצר - 04
רשימת אביזרי המוצר - 05
הוראות בטיחות - 06
הוראות התקנה - 08
הוראות שימוש - 11
תחזוקה שוטפת - 13
תרגילי חימום - 16

מבוא למוצר

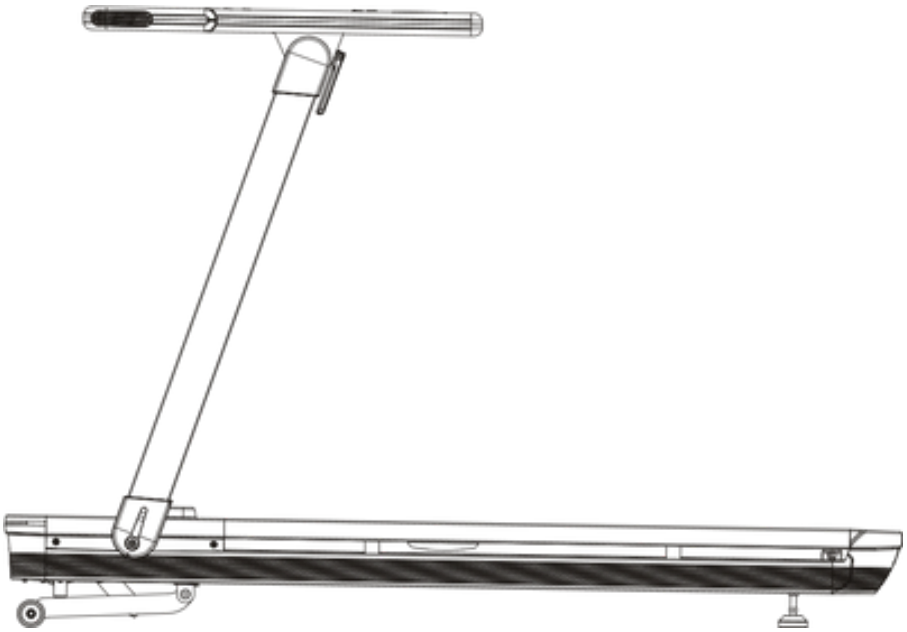




מפרט המוצר

שטח הריצה	123*46cm

158x77x123cm	מידות במצב פתוח
1.0-14.8km/h	מהירות
בלימת זעזועים באמצעות מערכת מתלים	**בלימת זעזועים**
120kg	משקל משתמש מרבי
דרגות שיפוע אוטומטי 28~0-	שיפוע



רשימת אביזרי המוצר

תמונה	כמות	שם
	1	המכשיר כולו
	2	**פין משיכה קפיצי**
	1	ערכת ברגים

כבל חשמל	1	
מפתח בטיחות	1	
מדריך למשתמש	1	

הוראות בטיחות

בתכנון ובייצור של מוצר זה הובאו בחשבון היבטי בטיחות רבים. עם זאת, למען בטיחותכם, יש להקפיד על ההוראות הבאות. היצרן אינו נושא באחריות לתוצאות הנגרמות כתוצאה משימוש לא תקין. בעת התקנת המוצר וכיוונונו, יש לפעול בהתאם להוראות ולאזהרות המופיעות במדריך ואין לסטות מהן.

למען בטיחותכם וכדי למנוע תאונות, יש לקרוא בעיון את **המדריך למשתמש** לפני השימוש.

1. בעת תחילת האימון במכשיר, יש להתחשב במצבכם הגופני ולהתאמן באופן מתאים וסדיר ובהתאם ליכולתכם. אימון שגוי או מופרז עלול להזיק לבריאותכם.
2. מוצר זה אינו מיועד לשימוש על ידי ילדים, אנשים שאינם חשים בטוב, אנשים בעלי מוגבלות שכלית או אנשים חסרי ידע וניסיון בשימוש במכשיר, אלא אם הם נמצאים תחת השגחה או קיבלו הדרכה מאדם האחראי לבטיחותם. יש להשגיח על ילדים ולוודא שאינם משחקים במכשיר, כדי למנוע תאונות.
3. מוצר זה מיועד **לשימוש ביתי בלבד**. הוא אינו מתאים לאימונים מקצועיים או לבדיקות מקצועיות, ואין להשתמש בו למטרות רפואיות.
4. אם כבל החשמל פגום, יש להחליפו באמצעות היצרן או איש שירות מקצועי, כדי למנוע סכנה.
5. לפני השימוש, יש לבדוק את כל חלקי המכשיר ולוודא שכל הברגים והאומים מהודקים היטב.
6. בעת השימוש יש ללבוש בגדים נוחים וצמודים, כדי למנוע היתפסות של הבגדים במכשיר. יש להרחיק את הידיים מכל החלקים המסתובבים, ואין להכניס ידיים או רגליים למרווח שמתחת לרצועת הריצה, כדי למנוע היתפסות ופציעה.
7. יש להציב את המוצר במקום יבש ונקי ועל משטח ישר ויציב, הרחק מחשיפה ישירה לשמש. אין להציב את המוצר במקום לח או מאובק.
8. כאשר המוצר אינו בשימוש במשך תקופה ממושכת, יש לאחסן אותו כראוי במקום בטוח, מוגן מפני שמש ולחות.
9. המוצר מיועד לשימוש של **אדם אחד בלבד בכל פעם**.
10. אם המוצר כולל תצוגת דופק, נתוני הדופק המוצגים הם **נתונים משוערים ולצורכי מידע בלבד**, ואין להשתמש בהם כנתונים רפואיים קליניים.
11. **מפתח הבטיחות** משמש כאמצעי לעצירת חירום של ההליכון. כאשר ההליכון אינו בשימוש, יש לאחסן את מפתח הבטיחות במקום מתאים כדי למנוע שימוש מסוכן על ידי ילדים או אנשים שאינם מתאימים לשימוש בהליכון.

הוראות בטיחות

1. בעת השימוש בהליכון, במקרה חירום כגון מהירות שגויה או גבוהה מדי, יש למשוך במהירות את החוט המחובר ל**מפתח הבטיחות**, כשהוא מחובר לבגדיכם. אחזו במעקות, התרחקו מרצועת הריצה והניחו את הרגליים על **פסי הצד מונעי ההחלקה** משני צדי ההליכון.
2. לפני השימוש בהליכון, יש לוודא שקיים מאחוריו **מרחב בטיחות פנוי של 2000 × 1000 מ״מ**.

3. יש להשתמש באביזרים המקוריים שסופקו על ידי היצרן בלבד, ואין להחליפם ללא אישור.
4. מוצר זה מסווג בדרגת **HC**, ומשקל המשתמש המרבי המותר הוא **120 ק"ג**.
5. תקני ביצוע: **GB17498.1-2008, GB17498.6-2008**. יש להקפיד על הוראות הבטיחות המיוחדות.
6. יש להציב את ההליכון במקום המאפשר חיבור נוח של התקע לשקע החשמל, ולוודא שהתקע מחובר היטב ואינו רופף.
7. יש להשתמש בשקע חשמל תקני ומתאים כדי למנוע סכנה.
8. אם התקע אינו מתאים לשקע החשמל, אין לנסות לשנות או לטפל בתקע בעצמכם. יש לפנות לחשמלאי מוסמך.
9. מתח ההפעלה הנדרש הוא **220–240 וולט**.
10. אין לאפשר לכבל החשמל לבוא במגע עם הגלילים, אין להניח את כבל החשמל על רצועת הריצה ואין להשתמש בתקע פגום.
11. לפני ביצוע פעולות ניקוי או תחזוקה, יש לנתק את התקע משקע החשמל.
12. **אזהרה:** אי־ניתוק התקע משקע החשמל עלול לגרום לפציעה ולנזק למכשיר.
13. לפני השימוש, יש לבדוק את כל רכיבי המכשיר.
14. אין להשתמש במוצר מחוץ למבנה, בסביבה בעלת לחות גבוהה או תחת אור שמש ישיר.
15. בעת עזיבת המכשיר, יש לכבות אותו ולנתק את התקע משקע החשמל.
16. למען בטיחותכם, **תקע החשמל של המכשיר חייב להיות מוארק**.

הוראות התקנה

המבנה הראשי של ההליכון שרכשתם הורכב מראש במפעל, וניתן להתחיל בהתקנתו פשוט על ידי הוצאתו מהאריזה והרמתו, כפי שמוצג באיור שלהלן.

שלב 1

1. יש להוציא את ההליכון מאריזתו בעזרת שני אנשים ולהניח אותו על משטח ישר ויציב.

יש לוודא שקיים מרווח של 50 ס"מ בחלק הקדמי והאחורי של ההליכון, כדי לאפשר העברה וחיבור נוחים של כבל החשמל.

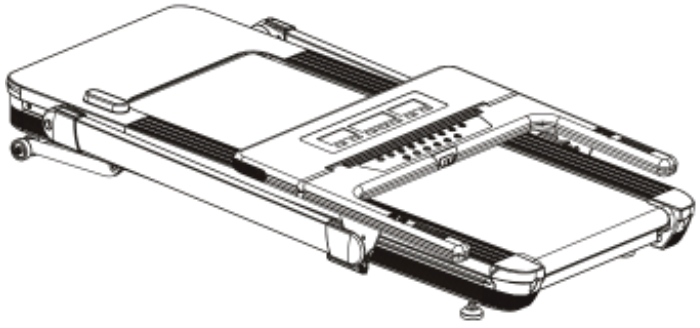


Figure (1)



Figure (2)

שלב 2

2. לאחר הוצאת ההליכון מהאריזה, סובבו את **העמוד נגד כיוון השעון**, כפי שמוצג באיור (2). לאחר שהעמוד הגיע למיקום הנכון, התקינו את **הפינים הקפיציים** בצד שמאל ובצד ימין, כפי שמוצג באיור (3).

לאחר התקנת הפינים הקפיציים, לחצו על **המעקה** כפי שמוצג באיור (4), וסובבו אותו **בכיוון השעון** עד שיגיע למיקום המוצג באיור (5).

3. סובבו את **לוח התצוגה** המוצג באיור (5) כלפי מעלה ובכיוון השעון, עד שיגיע למיקום המוצג באיור (6).

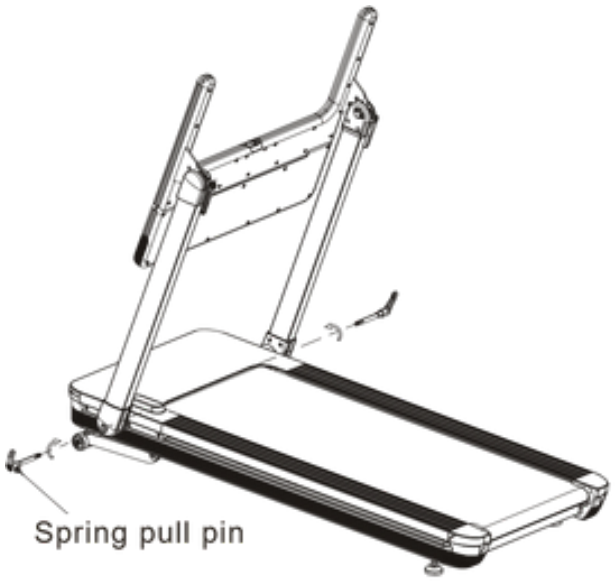


Figure (3)



Figure (4)

הוראות התקנה

שלב 3

4. סובבו את לוח התצוגה המוצג באיור (5) כלפי מעלה ובכיוון השעון, עד שיגיע למיקום המוצג באיור (6).

איור (5) איור (6)

הוראות שימוש

1. הוראות הפעלה בסיסיות

בעת השימוש בהליכון, למען בטיחותכם, יש להשתמש בשקע חשמל מוארק.

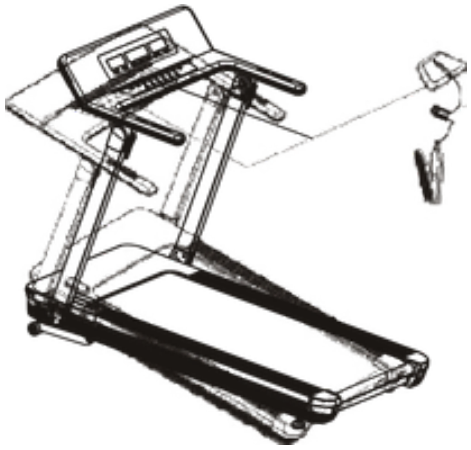
הוראות הפעלה

1. **הציבו את ההליכון על משטח ישר ופתוח.**
2. **חברו את ההליכון לחשמל והפעילו את מתג ההפעלה. נורית החיווי של מתג ההפעלה תידלק ולאחר מכן יישמע צפצוף אחד.**
3. **בדקו שאין חריגות בנתונים המוצגים על המסך. לפני הלחיצה על START, עמדו על פסי הצד מונעי ההחלקה כדי למנוע נפילה בשוגג.**
4. **מקמו את מפתח הבטיחות במקומו בלוח הבקרה, וחברו את תפס מפתח הבטיחות לבגד. לאחר מכן המכשיר יעבור למצב ידני רגיל.**
5. **לחצו על לחצן START. בתצוגה תופיע ספירה לאחור 3-2-1, ובכל שלב יישמע צפצוף. לאחר סיום הספירה המנוע יתחיל לפעול.**

הפעלה שגויה - אין לבצע את הפעולות הבאות

1. **אין לעמוד על רצועת הריצה בעת הפעלת ההליכון.**
2. **אין להפעיל את ההליכון כאשר מפתח הבטיחות אינו מחובר כראוי.**
3. **אין לקפוץ על רצועת הריצה לאחר שהחלה לנוע.**
4. **אין לעלות על ההליכון כאשר רצועת הריצה פועלת במהירות גבוהה.**
5. **אין לאפשר לקטינים, לאנשים בעלי מוגבלות בתנועה או לאנשים אחרים שאינם מתאימים לשימוש בהליכון להשתמש במכשיר.**

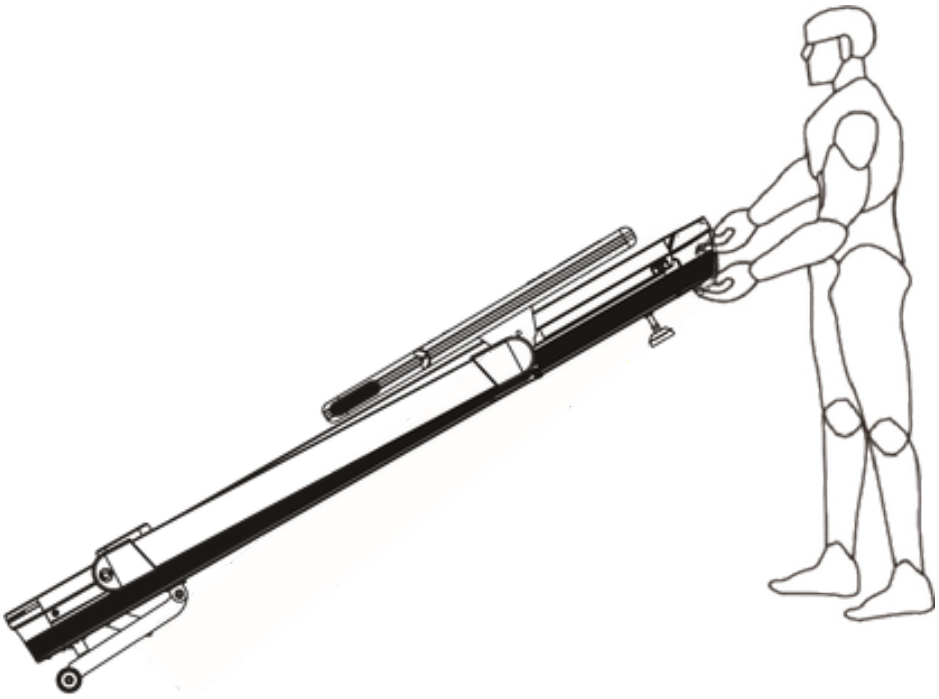
מתג הפעלה



הוראות שימוש

הוראות להזזת ההליכון:

1. הזזת ההליכון: כפי שמוצג באיור, הרימו את חלקו האחורי של ההליכון בשתי הידיים כדי להזיז אותו קדימה או אחורה. *(מיועד להזזה למרחקים קצרים בתוך החדר בלבד).*
2. חברו את ההליכון לחשמל, הפעילו את מתג ההפעלה, התחילו את ההליכון ותיהנו מהאימון.



תחזוקה שוטפת

תחזוקה נכונה מסייעת לשמור על ההליכון במצב מיטבי.

תחזוקה לא נכונה עלולה לגרום נזק להליכון או לקצר את אורך חייו.

תזכורת חשובה

אין להשתמש בנייר זכוכית או בחומרי ממס לניקוי ההליכון.

אין לחשוף את הבקר של ההליכון ישירות לאור שמש או ללחות, כדי למנוע נזק.

יש לבדוק באופן קבוע את כל חלקי ההליכון ולוודא שהם מהודקים היטב. יש להחליף מיד כל חלק שניזוק.

רצועת הריצה היא אחד הרכיבים החשופים ביותר לבלאי במהלך השימוש. אם רצועת הריצה נשחקה באופן משמעותי, יש להחליפה בהקדם.

1. כוונון רצועת הריצה

לכוונון רצועת הריצה שתי מטרות: כוונון מתיחות הרצועה ומרכוז רצועת הריצה.

רצועת הריצה כוונה במפעל לפני אספקת המוצר. עם זאת, במהלך השימוש היא עשויה להימתח ולסטות ממיקומה המרכזי. סטייה זו עלולה לגרום לחיכוך ולנזק לרצועת הריצה, לפסי הצד ולכיסוי האחורי.

מתיחה מסוימת של רצועת הריצה במהלך השימוש היא תופעה רגילה. אם במהלך השימוש בהליכון הרצועה מחליקה או אינה נעה בצורה חלקה, ניתן לכוונן את מידת המתיחות שלה כדי לשפר את פעולתה.

תחזוקה שוטפת

כיצד לכוונן את רצועת הריצה?

1. הכניסו מפתח אלן 6 מ״מ לבורג הכוונון בצד השמאלי של רצועת הריצה וסובבו אותו רבע סיבוב בכיוון השעון, כדי לכוונן את הגליל האחורי ולמתוח את רצועת הריצה.
2. חזרו על הפעולה בבורג הכוונון שבצד ימין. יש להקפיד ששני ברגי הכוונון יסובבו באותה מידה, כדי שהגליל האחורי יישאר מקביל למסגרת ההליכון.
3. חזרו על שלבים 1 ו־2 עד שרצועת הריצה אינה מחליקה.
4. אין למתוח את רצועת הריצה יתר על המידה. מתיחה חזקה מדי עלולה לגרום נזק לרצועה, להגביר את העומס על הגלילים הקדמי והאחורי ולגרום נזק למיסבים ולרכיבים נוספים.
5. מתיחה לא נכונה עלולה גם לגרום לרעשים חריגים או לתקלות אחרות. כדי להפחית את מתיחות הרצועה, סובבו את מפתח האלן נגד כיוון השעון, תוך הקפדה על סיבוב זהה בשני הצדדים.

תחזוקה שוטפת

2. מרכוז רצועת הריצה

בעת השימוש בהליכון, הבדלים בתנוחת כפות הרגליים בזמן הריצה עלולים ליצור לחץ לא אחיד על רצועת הריצה ולגרום לה לסטות מהמרכז. זוהי תופעה רגילה. כאשר איש אינו משתמש בהליכון, הרצועה אמורה לחזור למרכז. אם היא אינה חוזרת למרכז, יש לכוונן אותה.

כיצד למרכז את רצועת הריצה?

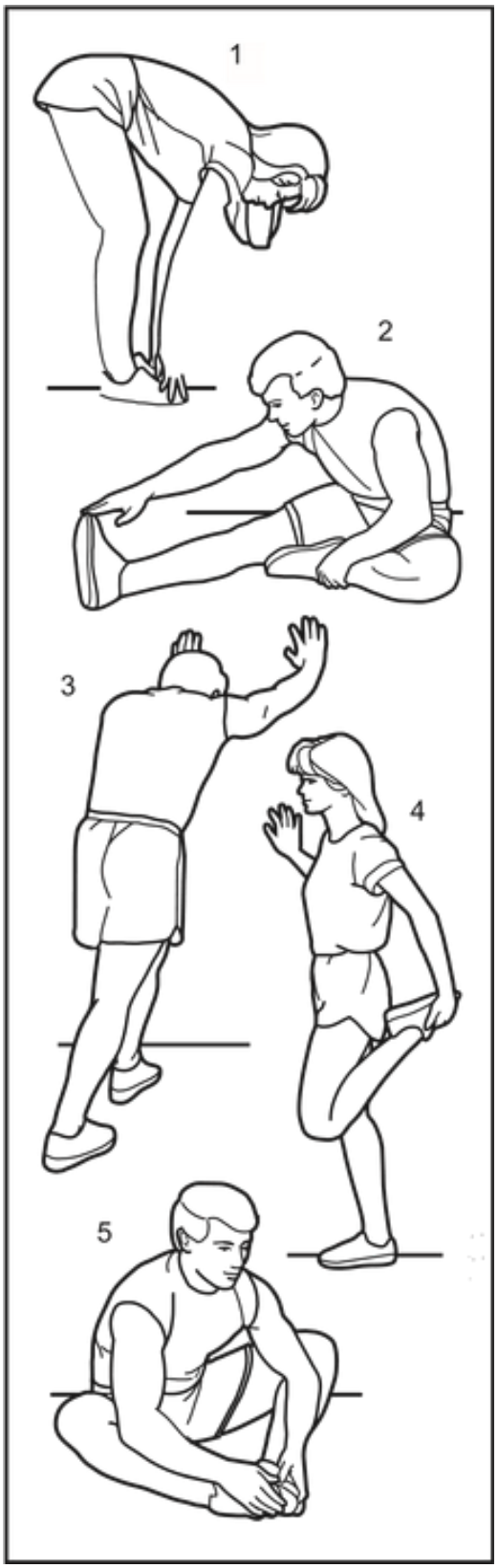
1. הפעילו את ההליכון ללא משתמש וכוונו את המהירות ל־6 קמ״ש.
2. בדקו את המרחק בין רצועת הריצה לבין פסי הצד:
   - אם הרצועה סוטה שמאלה, סובבו את הבורג השמאלי באמצעות מפתח אלן רבע סיבוב בכיוון השעון.
   - אם הרצועה סוטה ימינה, סובבו את הבורג הימני באמצעות מפתח אלן רבע סיבוב בכיוון השעון.
   - אם הרצועה עדיין אינה ממורכזת, חזרו על הפעולה עד שהיא נמצאת במרכז.
3. לאחר מרכוז הרצועה, כוונו את המהירות ל־1 קמ״ש ובדקו שהרצועה נשארת ממורכזת ונעה בצורה חלקה. אם קיימת סטייה, חזרו על פעולות הכוונון.
4. אזהרה! אין להדק את הגליל יתר על המידה. הידוק יתר עלול לגרום לנזק בלתי הפיך למיסבים. אם הפעולות שלעיל אינן משיגות את התוצאה הרצויה, יש לכוונן מחדש את מתיחות רצועת הריצה.

שימו לב במיוחד: רצועת הריצה היא רכיב החשוף לבלאי במהלך השימוש. אם היא ניזוקה או נשחקה באופן משמעותי, יש להחליפה בהקדם.



פיני המתיחה השמאלי והימני ממוקמים בחלקו האחורי של ההליכון

תרגילי חימום



המלצות לתרגילי מתיחה:

האיור מימין מציג את התנוחות הנכונות לביצוע מספר תרגילי מתיחה בסיסיים. בעת ביצוע תרגילי המתיחה, יש לבצע את התנועות **באיטיות ובהדרגה ולהימנע מתנועות פתאומיות**.

מתיחת נגיעה באצבעות הרגליים:
עמדו כאשר הברכיים כפופות מעט והתכופפו באיטיות קדימה מהמותניים. הרפו את הגב והכתפיים והושיטו את הידיים מטה לכיוון אצבעות הרגליים ככל שניתן. החזיקו בתנוחה למשך **15 שניות** ולאחר מכן הרפו. חזרו על התרגיל **3 פעמים**.
המתיחה מיועדת ל: שרירי הירך האחורית, אזור הברכיים והגב.

מתיחת שרירי הירך האחורית:
שבו כאשר רגל אחת ישרה לפנים. כופפו את הרגל השנייה והצמידו את כף הרגל לחלק הפנימי של הירך ברגל הישרה. הושיטו את הידיים קדימה לכיוון אצבעות הרגל ככל שניתן. החזיקו בתנוחה למשך **15 שניות** ולאחר מכן הרפו. חזרו על

התרגיל **3 פעמים לכל רגל**.
המתיחה מיועדת ל: שרירי הירך האחורית, הגב התחתון והמפשעה.

מתיחת השוק וגיד אכילס:
עמדו מול קיר והניחו עליו את הידיים. הניחו רגל אחת לפנים ואת השנייה מאחור. שמרו על הרגל האחורית ישרה ועל כף הרגל צמודה לרצפה. כופפו את הרגל הקדמית והישענו קדימה תוך הזזת האגן לכיוון הקיר. החזיקו בתנוחה למשך **15 שניות** ולאחר מכן הרפו. חזרו על התרגיל **3 פעמים לכל רגל**. למתיחה נוספת של גיד אכילס, כופפו מעט גם את הרגל האחורית.
המתיחה מיועדת ל: שרירי השוק, גיד אכילס והקרסול.

מתיחת השריר הארבע־ראשי:
אחזו בקיר ביד אחת לשמירה על שיווי המשקל, וביד השנייה אחזו בכף הרגל. משכו בעדינות את העקב לכיוון הישבן ככל שניתן. החזיקו בתנוחה למשך **15 שניות** ולאחר מכן הרפו. חזרו על התרגיל **3 פעמים לכל רגל**.
המתיחה מיועדת ל: השריר הארבע־ראשי ושרירי הירך.

מתיחת פנים הירך:
שבו כאשר כפות הרגליים צמודות זו לזו והברכיים פונות לצדדים. משכו את כפות הרגליים בעדינות לכיוון המפשעה ככל שניתן. החזיקו בתנוחה למשך **15 שניות** ולאחר מכן הרפו. חזרו על התרגיל **3 פעמים**.
המתיחה מיועדת ל: השריר הארבע־ראשי ושרירי העכוז.

תעודת אחריות

<u>אחריות מוגבלת של היצרן – EUROLEAP</u>
אנו מתחייבים כלפי הרוכש המקורי כי המוצר נקי מפגמים בחומרים ובייצור, כאשר הוא משמש למטרה שלשמה נועד, ובתנאי שהותקן והופעל בהתאם להוראות היצרן.
תקופת האחריות:
אחריות למשך שנה אחת – לשימוש ביתי בלבד.

<u>החרגות מכיסוי האחריות</u>
האחריות של EUROLEAP אינה מכסה תקלות, פגמים או נזקים למוצר שנגרמו כתוצאה מאחד מהמקרים הבאים:
1.התקנה לא נכונה ו/או אי-עמידה בהוראות ובהנחיות ההתקנה.
2.שימוש במוצר מעבר לשימוש רגיל או שימוש למטרה שעבורה המוצר לא תוכנן.
3.פגמים קוסמטיים, כגון שריטות, שקעים או שינויי צבע.
4.נזק שנגרם כתוצאה מבלאי רגיל, ונדליזם, תאונה או בעלי חיים.
5.נזק שנגרם כתוצאה מאירועי טבע, לרבות שריפה, שיטפון, שלג, קרח, הוריקנים, רעידות אדמה, ברקים או אסונות טבע אחרים, וכן כתוצאה מתנאי סביבה כגון זיהום אוויר, עובש, כתמי בוץ או כתמים הנגרמים מחומרים זרים, כגון לכלוך, שמן וכדומה.
6.נזק או שינוי במראה המוצר כתוצאה מחשיפה לאור שמש, לתנאי מזג האוויר או לתנאי הסביבה, העלולים לגרום בין היתר לדהייה, קילוף, שינויי גוון, כתמים או שינויים אחרים במשטחי המוצר.
7.נזק שנגרם כתוצאה מהפעלה לא נכונה, שינוי או תיקון של המוצר, טיפול או אחסון לא נאותים, שימוש לרעה או הזנחה.
8. האחריות אינה מכסה שברים במוצר או בחלקיו, לרבות שברים שנגרמו כתוצאה ממכה, נפילה, שימוש לא נכון או נזק חיצוני.

<u>מימוש האחריות</u>
EUROLEAP תתקן או תחליף, ללא תשלום, כל חלק שיוכח כפגום במסגרת שימוש ביתי רגיל ובהתאם לתנאי האחריות.
כל תיקון או החלפה במסגרת האחריות אינם מעניקים תקופת אחריות חדשה. החלק שתוקן או הוחלף יהיה מכוסה רק עד לתום תקופת האחריות המקורית של המוצר.
האחריות ניתנת לרוכש המקורי בלבד ואינה ניתנת להעברה.
לצורך מימוש האחריות נדרשת הוכחת רכישה מקורית.
<u>בעת הזמנת חלקי חילוף או הגשת בקשה במסגרת האחריות, יש להכין את המידע הבא:</u>
מספר הזמנה.
תיאור החלקים הנדרשים – מומלץ לצרף תמונות או סרטונים להמחשת הבעיה.
מספר החלק.
תאריך הרכישה.